



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

evaluación detallada

Krug, Alexander

Asociación: LSV Unstrut-Hainich  
Dorsal: 1538

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 49:35

velocidad: 12.10 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 189)  
posición en el recorrido/Men: 100 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 32:11

posición en la categoría: 9(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 37:33