



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

evaluación detallada

**Koske, Christian**

Asociación: Niedergrunstedt  
Dorsal: 1530

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 53:14

velocidad: 11.27 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 189)  
posición en el recorrido/Men: 128 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 32:11

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 50:54