



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Lackamp, Steffen

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 317

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler B

tiempo total: 9:41

velocidad: 14.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:31

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 9:20