



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Siemann, Laura

Asociación: Hauptschule Hinter den Drei Brücken  
Dorsal: 359

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler B

tiempo total: 12:20

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 9:38

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 9:45