



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Nalyn, Al-Abdou**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 372

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler B

tiempo total: 13:45

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 9:38

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 9:45