



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Auerswald, Steffen**

Asociación: LG Ems Warendorf  
Dorsal: 605

recorrido: 5.00 km  
Jedermannlauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 18:03

velocidad: 16.62 km/h  
rendimiento en carrera: 3:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 17:19

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 18:03