



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Warode, Steffen

Asociación: VfL Sassenberg

Dorsal: 613

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

männliche Jugend B

tiempo total: 19:09

velocidad: 15.67 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 64)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:19

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:09