



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Trumpp, Henning

Asociación: Münster  
Dorsal: 682

recorrido: 5.00 km  
Jedermannlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 20:18

velocidad: 14.78 km/h  
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 17:19

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 20:18