



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Niewöhner, Stefan**

Asociación: LSF Münster  
Dorsal: 681

recorrido: 5.00 km  
Jedermannlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 20:44

velocidad: 14.47 km/h  
rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 17:19

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 20:44