



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Janasik, Tadeusz**

Asociación: Team Lohmann Witten

Dorsal: 650

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 21:24

velocidad: 14.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 64)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:19

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 20:18