



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Trenkpohl, Helmut

Asociación: Ennigerloh

Dorsal: 694

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 22:05

velocidad: 13.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 64)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:19

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 20:00