



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Volmer, Michael

Asociación: Tus Freckenhorst

Dorsal: 691

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 24:08

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 64)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:19

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 20:18