



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Ahmann, Siegfried

Asociación: Heinrich Tellen Schule

Dorsal: 700

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 24:18

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 64)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:19

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 24:18