



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Falk, Birgit**

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 631

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 25:04

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 64)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:59

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 25:04