



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

koch, ralf

Asociación: broad-runners

Dorsal: 609

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 26:24

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 64)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:19

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 18:03