



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Frohne, Volker

Asociación: Warendorf

Dorsal: 652

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 28:06

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 64)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:19

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:24