



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Frohne, Alexandra**

Asociación: Warendorf  
Dorsal: 651

recorrido: 5.00 km  
Jedermannlauf

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 28:06

velocidad: 10.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 64)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 24:59

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 25:04