



# 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Sheppard, Kevin**

Asociación: Harsewinkel  
Dorsal: 737

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 33:16

velocidad: 18.04 km/h  
rendimiento en carrera: 3:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 1 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 33:16