



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

van der Velde, Markus

Asociación: LSF Münster

Dorsal: 728

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 38:02

velocidad: 15.78 km/h

rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 37:32