



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Silvestri, Francesco

Asociación: SCDJK Everswinkel/LG Ems Warendorf
Dorsal: 727

recorrido: 10.00 km
Volkslauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 39:26

velocidad: 15.22 km/h
rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 141)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 5(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 37:32