



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Trueschler, Lutz

Asociación: TV Warendorf  
Dorsal: 816

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 42:06

velocidad: 14.25 km/h  
rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 2(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 39:00