



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Dierkes, Manfred**

Asociación: Trirun Ibbenbüren

Dorsal: 667

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 43:03

velocidad: 13.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 7(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 37:32