



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Frisch, Wolfgang**

Asociación: GW Westkirchen  
Dorsal: 669

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 45:45

velocidad: 13.11 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 7(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 39:00