



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Brinsa, Thomas**

Asociación: Nordkirchen

Dorsal: 799

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:13

velocidad: 12.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 10(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 37:32