



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Stuerwald, Mario

Asociación: Telgte

Dorsal: 751

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 47:37

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 43:40