



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Kemper, Siegfried

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 822

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 47:46

velocidad: 12.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 47:34