



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### De Jong, Thomas

Asociación: VfL Sassenberg

Dorsal: 825

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 49:00

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 6 (de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:50