



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Frielingsdorf, Ralf**

Asociación: WSU

Dorsal: 740

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 49:22

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 10(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 39:00