



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Laubrock, Michael**

Asociación: Warendorf  
Dorsal: 733

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 49:47

velocidad: 12.05 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 14(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 37:32