



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Erfttenbeck, Dennis**

Asociación: VfL Ahaus  
Dorsal: 784

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 50:48

velocidad: 11.81 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 43:40