



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Bogen, Detlef

Asociación: TUS Scharnhorst

Dorsal: 806

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:49

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 15(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 37:32