



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Schwietering, Thomas**

Asociación: VfL Ahaus  
Dorsal: 710

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 51:11

velocidad: 11.72 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 61 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 12(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 39:00