



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Anschütz, Heiko

Asociación: SC Füchtorf

Dorsal: 713

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 51:38

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 39:00