



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Spickermann, Yvonne**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 747

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 52:17

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 141)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 42:45

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 52:17