



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Spickermann, Yvonne**

Asociación: Warendorf  
Dorsal: 747

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Frauen W20

tiempo total: 52:17

velocidad: 11.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 141)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 42:45

posición en la categoría: 1(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 52:17