



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

Dekker, Ralf

Dorsal: 823

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 52:34

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 37:32