



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

**Karrasch, Alicia**

Asociación: Laurentiusschule Warendorf  
Dorsal: 316

recorrido: 2.30 km  
Schülerlauf

categoría:  
weibliche Schüler D

tiempo total: 11:58

velocidad: 11.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 158)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 74)  
mejor tiempo del recorrido: 9:38

posición en la categoría: 9(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 9:38