



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Caws, Kristian**

Asociación: LG Beelen

Dorsal: 803

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 53:11

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 47:34