



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Dammann, Martin**

Asociación: Dinner Running

Dorsal: 705

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:24

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 37:32