



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Heine, Alfred

Asociación: TuS Freckenhorst  
Dorsal: 767

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 54:42

velocidad: 10.97 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 80 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 49:37