



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Hilgemann, Hildegard

Asociación: VfL Ahaus

Dorsal: 706

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 57:24

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 141)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 42:45

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 56:03