



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Karrasch, Anja**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 736

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 57:51

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 141)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 42:45

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:45