



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Schniedertöns, Gisela

Asociación: VfL Ahaus

Dorsal: 709

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:01:31

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 141)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 42:45

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 56:03