



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Beckmann, Ralf

Asociación: Warendorf

Dorsal: 780

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:03:01

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 21(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 39:00