



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Schalk-herbers, Kerstin

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 797

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:03:26

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 141)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 42:45

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 56:03