



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Kappel, Frank

Asociación: Warendorf

Dorsal: 732

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:04:03

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 33:16

posición en la categoría: 22(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 37:32