



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Berheide, Sandra**

Asociación: Ennigerloh

Dorsal: 714

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 1:22:13

velocidad: 7.30 km/h

rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 141)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 42:45

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 52:17