



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Höner, Roger**

Asociación: LV Oelde

Dorsal: 1066

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:23:01

velocidad: 15.25 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 4(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:46