



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Lammers, Nele

Asociación: Warendorf

Dorsal: 341

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 9:38

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 9:38

posición en la categoría: 1(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 9:38