



## 31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

### evaluación detallada

#### Rannacher, Karsten

Asociación: DJK Gütersloh

Dorsal: 1076

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:25:17

velocidad: 14.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 5(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:46