



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

evaluación detallada

Kiffmeier, Ulrich

Asociación: Harsewinkel

Dorsal: 1118

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:25:25

velocidad: 14.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 113)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:59

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:46